

Table with columns: 日曜, 屋食献立名, 3時おやつ, 材料 (屋食と午後おやつ), 熱と力になるもの, 血や肉や骨になるもの, 体の調子を整えるもの. Rows for days 1 through 18.

Table with columns: 日曜, 屋食献立名, 3時おやつ, 材料 (屋食と午後おやつ), 熱と力になるもの, 血や肉や骨になるもの, 体の調子を整えるもの. Rows for days 19 through 30, plus a summary row for 1 month's average nutrition.

※入荷の都合により献立変更がある場合があります。ご了承ください。

新年度が始まりました!

進級おめでとうございます。春らしく暖かい季節となりました。今年度も、子どもたちが健康で大きくなることを願って、安心安全でおいしい給食を心を込めて作ってまいります。どうぞよろしく願いいたします。

ポッポ保育園の給食について

- ① 献立作成から栄養価計算、調理等全てポッポで行っています。
② 食材はもちろんのこと、調味料も国産のものを使用し、できる限り天然のものを使用しています。
③ 行事食や郷土料理を取り入れた献立作成に努めています。



朝ごはんの効果

朝ごはんを食べることでエネルギーや栄養素が補給され、五感も刺激されて体や脳が目覚めます。そして、寝ている間に低下した体温を上昇させます。また、よくかんで食べることで脳の働きが活発になるほか、胃に食べ物が入ると腸が動き、朝の排便を促します。

